

Přehled služeb ve 2. pololetí šk. roku 2015/2016

Centrum primární prevence a Zařízení DVPP

Jules a Jim, z. s.

V tomto dokumentu naleznete souhrn služeb, které náš spolek realizuje **pro třídní kolektivy a pedagogické pracovníky**. Jsme **organizací certifikovanou MŠMT pro oblast všeobecné a selektivní primární prevence** a jsme **akreditované zařízení DVPP**. V případě, že byste měli zájem i o jiná témata, neváhejte je navrhnout a dohodneme se, zda jsme schopní je realizovat. Poprvé zde naleznete také další služby pro školy, které poskytují naše partnerské organizace.

Cenové podmínky jsou uvedeny vždy u každé skupiny služeb, či jednotlivých programů. V případě objednávky více blokových programů různých typů (všeobecná primární prevence, osobnostně sociální rozvoj), se počet objednaných programů sčítá a uplatní se nejvyšší možná sleva.

Obsah

| | |
|--|---|
| VŠEOBECNÁ primární prevence | 2 |
| Adaptační a stmelovací kurzy..... | 2 |
| Klasik..... | 3 |
| Asistovaný, Intenzivní kurz vedení adaptačního programu (DVPP) | 3 |
| TaTrA D – Tabák, tráva, alkohol, drogy | 3 |
| Tabák – (Ne)kuřátka, Típní to!..... | 3 |
| Tráva – (Ne)zahulíme, uvidíme..... | 3 |
| Alkohol – (Ne)pijeme s rozumem | 4 |
| Drogy – (Ne)beru | 4 |
| Duhová prevence – Prevence homofobie a homofobní šikany | 4 |
| Screening / diagnostika vztahů ve skupině | 4 |
| Tematický mix..... | 4 |
| SELEKTIVNÍ primární prevence..... | 5 |
| OSOBNOSTNĚ-SOCIÁLNÍ VÝCHOVA..... | 5 |
| Tematický mix..... | 5 |
| Vybíráte si školu?..... | 6 |
| Podnikavá škola | 6 |
| Nezevli jen tak | 6 |
| VZDĚLÁVÁNÍ A ROZVOJ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ..... | 7 |
| SBOR / SKUPINA - Akreditované programy | 7 |
| SBOR / SKUPINA - Ochutnávka psychohygienických metod | 7 |

| | |
|--|----|
| SBOR - Intervize | 8 |
| SBOR - Teambuilding | 8 |
| JEDNOTLIVEC - Podpora školního poradenského pracoviště | 8 |
| VÝCVIKY – Akreditované programy | 8 |
| Výcvik měkkých dovedností pro práci s dětmi a mládeží | 8 |
| Intenzivní kurz vedení třídnických hodin | 8 |
| Intenzivní kurz vedení adaptačního programu | 9 |
| NABÍDKY PARTNERSKÝCH ORGANIZACÍ | 10 |
| Platforma pro rovnoprávnost, uznání a diverzitu, z. s. | 10 |
| Duhové vzdělávání | 10 |
| Agentura Wenku s. r. o. – CK pro školy | 11 |
| Školy v přírodě | 11 |
| Školní výlety | 11 |
| Jazyková hra | 11 |
| Vzdělávací exkurze | 12 |
| Programy v Praze | 12 |
| Sportovní kurzy | 12 |
| Vánoční trhy | 12 |

VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Jules a Jim, z. s. tradičně pomáhá školám při realizaci adaptačních a stmelovacích kurzů. Od školního roku 2014/15 zahájil spolupráci s **Českou koalicí proti tabáku, z. s.** a **Platformou pro rovnoprávnost, uznání a diverzitu – PROUD**. Ve spolupráci s těmito organizacemi školám nabízíme osvědčené a odborně garantované specializované programy dle okruhů působnosti těchto organizací, které mohou vhodně doplňovat minimální preventivní programy škol. Do budoucna připravujeme spolupráci s dalšími expertními organizacemi na jednotlivá témata z oblasti rizikového chování.

Cena se odvíjí od velikosti objednávky následujícím způsobem:

| VPP - blok (90 min.) | | | | | |
|------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Počet seminářů v jedné škole | 1-2 | 3-6 | 7-10 | 11-20 | 21 a více |
| Cena za 1 seminář | 1 450,- | 1 300,- | 1 200,- | 1 150,- | 1 125,- |

ADAPTAČNÍ A STMELOVACÍ KURZY

Tyto programy jsou určeny nově vzniklým třídním kolektivům (primy, spojené 6. třídy, první ročníky SŠ apod.), případně kolektivům, u nichž je žádoucí posílit soudržnost (např. z důvodu odchodu či příchodu některých žáků). Programy jsou určeny vždy celému třídnímu kolektivu a předpokládají účast třídního učitele. Oba typy mohou probíhat také v dobrodružnější variantě „**adventure**“, tj.

v podmínkách, kdy se účastníci zapojují do úklidu, vaření atd., čímž se běžnou činností v reálných situacích zesiluje efektivita dosažení cílů kurzu.

Cena kurzů se liší dle rozsahu, počtu žáků a zvolené varianty – proto cenu dohodneme individuálně.

Klasik

Adaptační / stmelovací kurz KLASIK je určen pro nové třídní kolektivy. Obvykle trvá 3-5 dní a realizuje se na začátku školního roku (září/říjen). Kompletní program připravuje a realizuje lektorský tým o 2-3 členech. Program je vhodný, pakliže se učitel sám nechce výrazně angažovat v zajištění programu. Důraz je kladen na vytvoření kolektivu s dobrými vztahy, rozvoj komunikace, poznání ostatních i sebe. Cílem kurzu je umožnit vzájemné seznámení studentů a třídního učitele ve formální i neformální rovině.

Asistovaný,

Intenzivní kurz vedení adaptačního programu (DVPP)

Adaptační / stmelovací kurz ASISTOVANÝ čili Intenzivní kurz vedení adaptačního programu (jako DVPP) je určen pro školy, které se rozhodnou realizovat si kurz svépomocí a zároveň chtějí dbát na jeho lektorskou kvalitu. Nabízí odbornou podporu jednoho lektora třídnímu učiteli, což vede ke snížení nákladů a zároveň k rozvoji třídního učitele pro práci s klimatem třídy. Lektor provází učitele metodami práce se třídní skupinou a různými pedagogickými modely (zážitková pedagogika, kritické myšlení). Zcela zásadní je aktivní zapojení učitele na přípravě i realizaci kurzu.

TATRA D – TABÁK, TRÁVA, ALKOHOL, DROGY

Program „TaTrA D“ vznikl ve spolupráci s partnerskou organizací **Česká koalice proti tabáku, z. s.**, a zaměřuje se na prevenci užívání tří nejrozšířenějších návykových látek – tabáku, marihuany a alkoholu – a dalších drog. **Nově** se jedná o čtyři samostatné programy, každý pak je dále rozdělen do několika variant podle věku cílové skupiny. Pro dosažení maximálního efektu je vhodné, pokud třída programy absolvuje opakovaně v různých ročnících, neboť pokaždé reflektují jinou pozici, ze které se žáci k dané látce/látkám vztahují. Interaktivní semináře na bázi metod zážitkové pedagogiky, kritického myšlení, diskuse a výkladu jsou koncipovány tak, aby žáci nejen získávali informace, ale především uvažovali o problematice samostatně i ve skupině a mohli zaujmout stanovisko, zda je pro ně jejich užívání výhodné, či není.

Tabák – (Ne)kuřátka, Típní to!

Programy se zaměřují na utváření takového životního postoje, do kterého užívání tabákových výrobků nepatří. Téma žáci zkoumají po stránce zdravotní, sociální, ekonomické či sexuální, vždy přiměřeně jejich kognitivní zralosti.

Dva programy jsou určeny žákům 3.-5. tříd ZŠ (Nekuřátka A, B), po jednom pak žákům 6.-7. tříd (Típní to I), 8. - 9. tříd (Típní to II) a SŠ (Típní to III).

Webovou podporu projektu poskytují stránky www.nekuratka.cz a www.bez cigaret.cz.

Tráva – (Ne)zahulíme, uvidíme...

Experimentování, případně i užívání marihuany (hulení trávy, bongá, ale i požívání „koláčků“) se nevyhne přibližně polovina žáků ZŠ, ještě více pak SŠ. Programy si proto kladou za cíl pomoci žákům ujasnit si rozdíl mezi technickým, léčebným a drogovým užíváním konopných látek, identifikovat

rizika z krátkodobého a dlouhodobého užívání, a to jak krátkodobá, tak dlouhodobá. Semináře také reflektují legislativní rámec, možnosti detekce, sebediagnostiky a případné léčby.

Programy jsou určeny žákům 6.-7. tříd, 8.-9. tříd a studentům SŠ.

Alkohol – (Ne)pijeme s rozumem

Cílem programu je posílení odmítavého vztahu k předčasnému a nadměrnému užívání alkoholu na základě reflektování osobních zkušeností žáků s lidmi pod vlivem alkoholu a rovněž na základě vědeckých poznatků o účincích na zdraví a psycho-sociální pohodu (domácí násilí, rozpady rodin, zadluženost, rozvoj dalších, často navazujících forem rizikového chování - gambling, atd.). Seznámí se se základními pojmy z oblasti užívání a závislosti na alkoholu. V průběhu semináře si žáci rovněž zvědomí jak pomoci sobě nebo kamarádovi, který je opilý (harm reduction) a jak vypadá umírněné pití (moderate drinking).

Programy jsou určeny žákům 6.-7. tříd, 8.-9. tříd a studenty SŠ.

Drogy – (Ne)beru

Po drogovém boomu 90. let se situace poměrně ustálila. Přesto se v posledních letech rozmáhá oblast pololegálních tanečních syntetických drog objednávaných přes internet. Nejen na ty, ale i na stálice české drogové scény jsou zaměřeny programy „D“.

Programy jsou určeny žákům 8.-9. tříd a studenty SŠ.

DUHOVÁ PREVENCE – PREVENCE HOMOFOBIE A HOMOFOBNI ŠIKANY

Podle zahraničních statistik je oblast nalézání vlastní sexuální identity a orientace nejčastější příčinou sebevražd dospívajících. V roce 2014 toto téma zasáhlo i Českou republiku, když spáchal sebevraždu 14letý chlapec na Královéhradecku. Zároveň je často oblast odlišné sexuální orientace/identity (genderu) příčinou homofobní šikany. Duhové semináře na tuto situaci reagují a nabízejí prostor otevřít téma jinakosti. Program je realizován ve spolupráci s PROUDem.

Program je vhodný pro žáky 8. a 9. tříd a SŠ.

Webovou podporu projektu poskytují stránky www.duhoveseminare.cz.

SCREENING / DIAGNOSTIKA VZTAHŮ VE SKUPINĚ

Situace ve třídě se může mnohdy jevit nepřehledná. Dle některých výzkumů pouze 40 % pedagogů dokáže identifikovat klíčové „hráče“ ve třídě. Screening / diagnostika skupiny externisty je jednou z možností, jak lépe porozumět tomu, co se ve skupině děje. Při své práci používáme jak standardizované dotazníky SORAD / B3 / B4, tak pozorování skupiny při aktivitách (behaviorální popis) a následný rozbor skupinové dynamiky. Program trvá 3 vyučovací hodiny. Screening není vhodný v situaci, kdy existuje podezření na šikanu – v takový moment doporučujeme postupovat v souladu s Metodickým doporučením MŠMT a provést šetření (pomoci může např. metodik prevence z Vaší PPP).

Cena: 4 500,- (zahrnuje 3 h přímé práce se třídou, vyhodnocení dotazníků a čtení skupinové dynamiky, závěrečnou zprávu, osobní interpretace výstupů screeningu v rozsahu 1 h)

TEMATICKÝ MIX

Z řad pedagogů jsme občas dostali zakázku na úježi zaměřená témata. Jelikož přišlo nám i zadavatelům, že naplňují své cíle, rozhodli jsme se s Vámi o ně podělit. Tyto programy nemají pevně

daný časový rámec, cíle pak upravujeme vždy dle konkrétní potřeby (zjm. cílové skupiny) a možnosti školy. Uvádíme je zde pro Vaši inspiraci, pro více informací nás prosíme kontaktujte.

- **Zdravý životní styl – poznat sám sebe, hledat ideál, naučit se dělat změnu**
- **Nelegální drogy**
- **Vztahy, partnerství a sexualita (intimita)**
- **Tolerance, rozmanitosti, vzájemná úcta**
- **Normy a pravidla**
- **Role a pozice**
- **Šikana (nejedná se o intervenční, ale všeobecně preventivní program)**
- **Kyberšikana (nejedná se o intervenční, ale všeobecně preventivní program)**
- **Posilování identity třídy**
- **Efektivní spolupráce a komunikace**
- **Moje odpovědnost za sebe a ve skupině**
- **Stres a náročné životní situace**
- **Nové závislosti – netolismus (závislost na moderních technologiích)**
- **Manipulace, skupinový tlak a jak jim čelit**

SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Programy selektivní prevence jsou určeny třídním kolektivům, které procházejí náročnou fází vývoje skupiny – náznaky šikanování, kolektiv po šetření šikany, zasažený xenofobií a rasismem... Program sestává obvykle z pěti vstupů (1. screening, 2. - 4. vlastní práce na zakázce školy a třídy, 5. uzavírací). Programu se vždy účastní třídní učitel/ka (TU). Před zahájením programu i v jeho průběhu se uskutečňují konzultace zakázky se ŠMP a TU. V odůvodněných případech může být navržena diagnostika kolektivu pomocí nástroje B3/4, SORAD a dalších metod. Na konci programu se hodnotí výstupy spolu s celým preventivním týmem školy (ředitel/ka, ŠMP, VP, ŠP, SP a dalšími) a TU.

Cena: 15 000,- (zahrnuje realizaci 5 bloků po 2 hodinách přímé práce se žáky a 1 h nepřímé práce, včetně závěrečné zprávy, přípravné a závěrečné schůzky, aktualizací schůzek s TU před a po každém vstupu a přípravu lektorského týmu).

OSOBNOSTNĚ-SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

Osobnostně-sociální výchovu (OSV) chápeme jako jednu z neúčinnějších forem prevence vzniku rizikového chování (RCH). Žák, který má nasycené základní potřeby (včetně pocitu jistoty a bezpečí, sounáležitosti a lásky, uznání a úcty) má minimální důvody, aby utíkal ke kompenzacím v podobě RCH.

TEMATICKÝ MIX

Programy OSR zaměřujeme na rozvoj „měkkých dovedností“ (komunikace, sebepoznání a sebepřijetí, práce s vlastními emocemi a motivací, ...), které představují jeden z klíčů k vydařenému životu. V poslední době se stále častěji setkáváme s žáky, kteří v období puberty ztrácejí veškerý zájem a motivaci k ovlivňování dění v jejich okolí. V 9. třídě je již obvykle pozdě tuto situaci řešit, pokud se však začne včas (6./7. tř.), je šance situaci předem ovlivnit. Podobně také u studentů na SŠ, kteří hledají vlastní identitu a svou roli ve světě dospělých. Zde uvádíme výčet již realizovaných programů:

- **Psychohygienu a relaxační techniky**
- **Kdo jsem, hodnoty a za čím si stojíme**

- Účel chyby v životě
- Svět kolem mě / Občanská angažovanost - co se děje v mém okolí, co mě může zajímat
- Pokora

Programy jsou vhodné pro všechny věkové kategorie žáků.

Cena se odvíjí od velikosti objednávky následujícím způsobem:

| OSR - blok (90 min.) | | | | | |
|------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Počet seminářů v jedné škole | 1-2 | 3-6 | 7-10 | 11-20 | 21 a více |
| Cena za 1 seminář | 1 450,- | 1 300,- | 1 200,- | 1 150,- | 1 125,- |

VYBÍRÁTE SI ŠKOLU?

aneb poznejte sami sebe a představu o své budoucí práci. Ve spolupráci s partnerskou organizací **Kým čím být, z. s.** zařazujeme nově program kariérního poradenství. Cílem programu je ujasnění si možností vlastního kariérního směřování prostřednictvím zážitkových aktivit. Aktivita budou zaměřené na sebezpoznání (z hlediska kariéry - mé profesní hodnoty, zájmy, silné stránky atd.) a zároveň na zmapování vlastní představy o budoucí práci. Program má rovněž záměr aktivizovat žáky k převzetí zodpovědnosti za rozhodování o vlastní profesní budoucnosti. Kým čím být, z. s. může dále žákům / studentům nabídnout navazující služby kariérního poradenství. Více o organizaci na www.kymcimbyt.cz.

Základní varianta - blok 2h. Doporučujeme využít možností dvou navazujících 2h bloků, díky čemuž se se třídou budeme moci tématům věnovat více do hloubky.

Cena bude vytvořena na základě konkrétní domluvy s Vaší školou.

PODNIKAVÁ ŠKOLA

Zaměřuje se na vytvoření podnikavého záměru třídy a jeho realizace, např. vytvoření a provozování školní kavárny, uspořádání benefičních akcí pro potřeby místní komunity apod. Webové stránky projektu Podnikavá škola: www.podnikavaskola.cz.

Cena bude vytvořena na základě konkrétní domluvy s Vaší školou.

NEZEVLÍ JEN TAK

Pozorujeme, že pokud žáci vidí výsledek svých snah a jsou za to třeba i oceněni okolím, mají vyšší motivaci se podobným činnostem věnovat i v budoucnosti a ve svém volném čase. Žáci za podpory lektora-architekta realizují vlastní projekt zaměřený na oživení veřejného prostoru a posílení soudržnosti místní komunity – ať už na pozemku školy nebo v jeho blízkém okolí, popř. v dané obci. Vzniknout můžou např. lavičky, plot, podium, zvelebení chodeb školy, fotbalové branky nebo vysazení stromů. V závislosti na náročnosti cílů projektu a schopnostech a aktivitě žáků se během 4-6 setkání (dle aktuální domluvy se školou, přičemž nyní procházíme pilotním obdobím, po kterém se rozpětí setkání ukotví) vytvoří příprava pro realizaci projektu, popř. proběhne jeho samotné uskutečnění. Program realizujeme ve spolupráci s architekty z organizace Nezevli jen tak: www.nezevli.cz.

Cena bude vytvořena na základě konkrétní domluvy s Vaší školou.

VZDĚLÁVÁNÍ A ROZVOJ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

V oblasti primární prevence rizikového chování a OSV nabízíme **akreditované** (příp. v řízení) **vzdělávací programy vhodné pro celý sbor** (po dohodě s vedením školy) i **jednotlivě přihlášené pedagogy** (termíny na našem webu). Vedle toho **NOVĚ** nabízíme také **3 výcvikové programy**. Neakreditovaným programem je pak ochutnávka psychohygienických metod, případně intervize sboru (možnost pod odborným vedením společně hledat řešení problémů ve škole). Dále pak pomáháme vedení školy, pokud chce sbor více **stmelit** či mu dopřát netradiční společný zážitek (vhodné zejména před začátkem šk. roku). Pro jednotlivé pedagogy nabízíme možnost podpory při **rozšiřování dovedností ve vedení třídnických hodin** a účast na skupině pedagogů a školních psychologů z různých škol, kteří se specializují na práci zaměřenou na zlepšování klimatu tříd/školy.

SBOR / SKUPINA - AKREDITOVANÉ PROGRAMY

Připravili jsme pro Vás 4 okruhy po dvou akreditovaných programech DVPP, které vycházejí z naší 14leté praxe. V plné verzi probíhá každý program v rozsahu 10 výukových hodin. Je možné se dohodnout také na zkrácené variantě, která však neumožňuje udělit absolventům certifikát o DVPP.

1. okruh: Zážiteková pedagogika

- **Úvod do zážitkové pedagogiky**
- **Jak udělat „adapták“**

2. okruh: Práce se třídou

- **Základy vedení třídnických hodin**
- **Práce s pravidly třídy a IVÝP (Individuální výchovný plán)**

3. okruh: Náročné situace ve škole

- **Základy konstruktivní komunikace**
- **Práce ve vztahově a emočně náročných situacích a IVÝP (Individuální výchovný plán)**

4. okruh: Prevence užívání tabáku, marihuany a alkoholu

- **Základní kurz pro primární prevenci užívání alkoholu**
- **Základní kurz pro primární prevenci užívání tabáku a marihuany**

Cena se odvíjí od počtu hodin školení:

| Práce se sborem | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|
| Počet hodin | 3 | 4-6 | 7-10 |
| Hodinová sazba do 12 účastníků (1 lektor) | 1 500,- | 1 400,- | 1 300,- |
| Hodinová sazba 13 – 24 účastníků (2 lektori) | 2 150,- | 2 000,- | 1 850,- |

SBOR / SKUPINA - OCHUTNÁVKA PSYCHOHYGIENICKÝCH METOD

Stále více vnímáme nejen u dětí, ale i u pedagogů potřebu pečovat o svou psychohygienu. Připravili jsme proto ochutnávku 5 metod, které mohou k Vaší psychohygieně přispět. Jsou to: 1. Relaxační techniky (snížení tenze), 2. Balintovská skupina (řešení problému), 3. Council (vzájemné nehodnotící sdílení), 4. Mindfulness (koncentrace pozornosti na „tady a teď“), 5. Bioenergetická cvičení (práce

s energií vlastního těla). Pokud budete mít zájem, můžete během 90-120 min setkání vyzkoušet vždy po jedné technice (a to buď zvlášť, nebo v rámci balíčku všech 5 metod).

Cena: 1 900,- / 1 setkání

SBOR - INTERVIZE

Pokud se chcete zaměřit na společné hledání řešení určitého problému ve škole (s žáky, mezi pedagogy vzájemně, mezi pedagogy a vedením), doporučujeme zvolit formát intervize, která se opírá o principy Balintovské skupiny. Tuto je vhodné několikrát zopakovat, aby bylo možné se dostat hlouběji k jádru problémů.

Cena: 1 900,- / 1 setkání (90-120 min)

SBOR - TEAMBUILDING

Dobře stmelená sborovna je základním předpokladem pro vytvoření bezpečného prostředí žákům a prevencí syndromu vyhoření pedagogů. Kromě stmelovacích kurzů pro žáky se proto zaměřujeme také na stmelovací kurzy pro sborovny – teambuilding. Vycházíme ze stejných principů, avšak zohledňujeme výraznější rozdíly mezi jednotlivými účastníky a snažíme se maximálně vycházet z potřeb konkrétní sborovny.

Cena bude vytvořena na základě konkrétní domluvy s Vaší školou.

JEDNOTLIVEC - PODPORA ŠKOLNÍHO PORADENSKÉHO PRACOVÍŠTĚ

Školní metodici prevence, výchovní poradci a školní psychologové jsou často vystaveni nutnosti řešit obtížné situace ve škole. Připravili jsme proto pro zájemce z této skupiny lidí ve školách v Praze systém intervizí (na bázi Balintovské skupiny vedené našimi psychology, 1x2h/měsíc) a supervizí (s externím supervizorem, 1x/ 2,5 měsíce), kde mohou v bezpečném prostředí sdílet a řešit problémy, se kterými se při práci s náročnými žáky/třídami setkávají.

Cena: 200,- / 1 setkání

VÝCVIKY – AKREDITOVANÉ PROGRAMY

Výcvik měkkých dovedností pro práci s dětmi a mládeží

Výcvik se zaměřuje na praktický trénink dovedností práce se skupinou prostřednictvím modelových situací, videotréninku s prvky sebereflexe a sebezkušenosti a s účastí na adaptačním kurzu v lektorských týmech Jules a Jim, z. s., včetně supervize a intervize. Celým 4. během výcviku Vás provede Mgr. Jakub Švec a další osvědčení experti na vybraná témata (PhDr. David Čáp, Doc. Radek Marušák, PhDr. Zdenko Matula). Program je rozvržen do 11 víkendových setkání v průběhu školního roku a praxe na adaptačním kurzu.

Cena: 20 000,- za osobu za 250 hodin akreditovaného výcviku

Slevy pro studenty, za včasné přihlášení, zaplacení celé částky naráz a přivedení dalšího účastníka naleznete na našem webu.

Intenzivní kurz vedení třídnických hodin

Tento program, dříve nazývaný PEPpe (Program Efektivní Primární Prevence), představuje dlouhodobou práci třídního učitele se třídou v rámci třídnických hodin s podporou zkušeného lektora

(kouče / mentora). Jedná se o 1-3letou společnou práci TU, lektora a žáků. Témata a obsahy jsou dány volbou vhodných preventivních okruhů pro danou cílovou skupinu, zkušeností učitele, ale zejména konkrétní situací ve třídě. Program zahrnuje obvykle 3-5 setkání za rok, kdy na přípravě (1h), realizaci (2h) a evaluaci (1h) spolupracují lektor s učitelem. Na setkáních v druhém a třetím roce celý proces postupně převezme učitel; je důležité do programu zapojit i školního metodika prevence. Zcela zásadním faktorem je motivace třídního učitele pracovat se svou třídou a způsobilost kolektivu pro práci na úrovni všeobecné PP (nelze takto suplovat selektivní nebo indikovanou prevenci).

Cena: 15 000,- (zahrnuje 5 bloků po 4 hodinách včetně závěrečné zprávy a přípravných schůzek).

Intenzivní kurz vedení adaptačního programu

Adaptační kurz ASISTOVANÝ / Intenzivní kurz vedení adaptačního programu (jako DVPP) je určen pro školy, které se rozhodnou realizovat si kurz svépomocí a zároveň chtějí dbát na jeho lektorskou kvalitu. Nabízí odbornou podporu jednoho lektora třídnímu učiteli, což vede ke snížení nákladů a zároveň k rozvoji třídního učitele pro práci s klimatem třídy. Lektor provází učitele metodami práce se třídní skupinou a různými pedagogickými modely (zážitková pedagogika, kritické myšlení). Zcela zásadní je aktivní zapojení učitele na přípravě i realizaci kurzu.

Cena se odvíjí od celkového rámce adaptačního kurzu

NABÍDKY PARTNERSKÝCH ORGANIZACÍ

Nově si Vám dovoluujeme nabídnout také služby, kterým se sami nevěnujeme, od našich partnerských organizací. Spojili jsme síly, abychom Vám usnadnili hledání kvalitních služeb a programů, které pro své školy často poptáváte. Nikdo z nás nechce být odborníkem na vše a věříme, že takto dokážeme postupně vytvořit síť s nejvyšší kvalitou programových a podpůrných služeb školám.

PLATFORMA PRO ROVNOPRÁVNOST, UZNÁNÍ A DIVERZITU, Z. S.

www.duhoveseminare.cz | vzdelavani@proudem.cz

Duhové vzdělávání

Semináře jsou vhodné pro zařazení do průřezových oblastí Osobnostní a sociální výchova, Multikulturní výchova, Výchova k občanství a evropanství, částečně také Mediální výchova (jelikož jejich součástí jsou mediální materiál k diskusi či zpracování). Oborové a tematické semináře je také možné zařadit do klasických vyučovacích předmětů, jako jsou občanská výchova, základy společenských věd, dějepis, rodinná výchova či biologie.

Vedle znalostní složky předpokládáme především rozvoj občanských kompetencí (studující respektuje různorodost hodnot, názorů, postojů a schopností ostatních lidí; kriticky vnímá stereotypy), kompetence sociální a personální (studující přispívá k vytváření a udržování hodnotných mezilidských vztahů založených na vzájemné úctě, toleranci a empatii; studující zná a respektuje lidská a občanská práva ve společnosti) a také kompetencí diskusních (studující se vyjadřuje k často i kontroverzním oblastem, zaujímá vlastní postoj, který se pokouší argumentovat, naslouchá názorům jiných); některé aktivity v rámci seminářů budou směřovat i k rozvoji mediální gramotnosti a schopnosti práce ve skupině.

Typy programů: Všeobecný seminář, Společensko-vědní seminář, Dějepisný seminář, Seminář o trans identitách a možnostech sebevyjádření, Seminář o rodičovství a partnerství osob stejného pohlaví

Programy jsou vhodné pro studující ZŠ, SŠ, SOU a gymnázia. Délka programu: 90 min.

Jsme cestovní kancelář specializující se na školní skupiny. Nabízíme mimoškolní programy kopírující potřeby škol napříč celým školním rokem i jednotlivými stupni studia. Organizování mimoškolních aktivit s sebou nese jistá specifika, kterých jsme si plně vědomi. Rádi Vám pomůžeme s jejich zvládnutím. Nabízíme komplexně zajištěné akce, kde se pedagogové mohou věnovat výhradně své práci s žáky. Zajistíme odpovídající dopravu, ubytování, stravování, zdravotní zajištění i program s ohledem na věk a finanční možnosti účastníků. K provozování cestovní kanceláře máme koncesní listinu i řádně uzavřené zákonné pojištění proti úpadku. Veškeré programy upravujeme na míru dle individuálních potřeb a požadavků našich klientů, a proto je níže uvedená nabídka orientační. Neváhejte se nám ozvat a sdělit své požadavky.

tel.: +420 222 365 709 | mobil: +420 724 623 660 | uplne@wenku.cz | www.wenku.cz

Školy v přírodě

Tradice ze vsi: program inspirovaný životem na vesnici a dobovými tradicemi, které se promítají do her naučných, dobrodružných i tvůrčích. Začínáme novoročním předsevzetím, běháme po okolí jako Tři králové, učíme se vyrábět hromničky, pomlázky i májky, slavíme posvícení i Vánoce a mnoho dalšího. *Cena od 2 990 Kč*

Indiáni a živly: tematicky laděná škola v přírodě provede žáky životem indiánů, zejména jejich vztahem k přírodě a udržováním „kmenového ducha sdílení a vzájemné pomoci“. Každý den je věnován tématice jednoho z živlů, nositelů života. Dozvíme se o významu a potřebnosti jednotlivých živlů a vyzkoušíme si různé tvůrčí, pohybové a přemýšlivé aktivity s jejich tematikou spojené. *Cena od 2 800 Kč*

Školní výlety

Německý Legoland (1 den): nepřeborné množství atrakcí, na které je v rámci vstupného již vstup zcela zdarma a jsou s německou precizností uzpůsobeny pro bezpečný pohyb a zábavu dětí. *Cena od 1 300 Kč*

Prachovské skály (3 dny): užijeme si orientačně-poznávací hru v centru Prachovských skal, ale také koupání, sport, nízké lanové překážky i turnaj v minigolfu v rekreačním areálu Eden-Jinolice. *Cena od 1 990 Kč*

Objevování Moravy (3 dny): v rámci edukativně-zábavného výletu prozkoumáme ty nejvýznamnější z nepřeborného množství pokladů jižní Moravy. Začneme průzkumem města Brna a Lednicko-valtického areálu, poplavíme se lodí po řece Dyji, projdeme se místní krásnou přírodou, navštívíme Dolní Věstonice i Punkevní jeskyně a propast Macocha v srdci Moravského krasu. *Cena od 2 500 Kč*

Jazyková hra

Objevování zlaté Prahy v cizím jazyce: zábavná naučná hra v samotném centru Prahy, v rámci které provedou herní materiály hráče přes nejvýznamnější historické památky, poučí je o historii Prahy i různých zajímavostech. Hráči budou muset současně luštit křížovku a hledat odpovědi na záluďné otázky. To vše v anglickém, německém, španělském, francouzském a nově i ruském jazyce. *Cena 160 Kč*

Vzdělávací exkurze

Koncentrační tábor Osvětim a Krakov: dvoudenní exkurze nás zavede na náročnou prohlídku bývalých koncentračních táborů i mezi památky nejatraktivnějšího polského města, které svou atmosférou náročnost exkurze odlehčí. *Cena od 1 990 Kč*

Východní Berlín a život v komunismu: dvoudenní poznávací exkurze za stopami komunismu v bývalém NDR si klade za cíl udržovat povědomí mladé generace o totalitním režimu po druhé světové válce. *Cena od 2 500 Kč*

Linz a muzeum budoucnosti: Jednodenní exkurze do evropského města kultury roku 2009 je zaměřena nejen na poznání tohoto jedinečného města, ale zejména nabízí možnost zažít fascinující výlet do světa moderních technologií a výzkumu. *Cena od 1 200 Kč*

Programy v Praze

Objevování zlaté Prahy: jednodenní zábavně-orientační hra poučí hráče o historii Prahy i různých pověstech a zajímavostech a prověří jejich schopnost orientace a spolupráce. *Cena 130 Kč*

Třídenní programy v Praze: kromě ubytování, dopravy a stravování zajistíme poznání nejvýznamnějších památek zábavnou formou. Zahrajete si, něco se naučíte, projedete se lanovkou, parníkem i metrem. Můžete navštívit muzea, divadla, ZOO či aquapark. *Cena od 1 990 Kč*

Sportovní kurzy

Vodácké kurzy: nabízíme tří až pětidenní kurzy na Sázavě, Vltavě či Ohři. Samozřejmostí je akreditovaný vodácký instruktor, zapůjčení vybavení, přeprava zavazadel doprovodným vozidlem, pojištění a v případě zájmu i stravování v polní kuchyni. *Ceny od 2 100 Kč*

Lyžařské kurzy ČR: během týdenního kurzu získá účastník základní dovednosti ve zvolené disciplíně (lyžování/snowboarding) a základy běžeckého lyžování. Program na svahu je rozšířen o večerní přednášky doplněné o video coaching. Závěr kurzu je věnován ochutnávce freestylových disciplín. *Cena od 5 500 Kč*

Lyžařské kurzy zahraničí: nabízíme kurzy v okolí rakouského Flachau či v italské Aprice. Kurzy jsou zajištěny profesionálními instruktory a zahrnují přednášky i video coaching. *Cena od 6 990 Kč*

Sportovní kurz moderních disciplín: pětidenní intenzivní kurz zahrnuje zejména výuku windsurfingu a cyklistické výlety po okolí doplněné o kurz kitingu a ukázkou geocachingu. *Cena od 2 900 Kč*

Vánoční trhy

Jednodenní výlety na vánoční trhy konající se kousek za hranicemi ČR. Během jednoho dne nakoukneme do historie daného města v podobě návštěvy vybrané památky a současně se nadýcháme předvánoční atmosféry na vánočních trzích. Můžete se s námi vypravit do adventní Vídně, Lince, Drážďan nebo Regensburgu. *Cena od 750 Kč*